



Russisch

10 Макс-Восемьдесят-правил для водителей грузовиков

Ответственный водитель не подвергает опасности ни себя, ни других участников дорожного движения, ни его груз во всех дорожных ситуациях! Поэтому мы требуем и рекомендуем для ежедневного времени вождения:

1. Всегда соблюдать время вождения и перерывов, перерывы использовать разумно.
2. Вести только срочные телефонные звонки и только через устройство громкой связи. Каждый телефонный звонок отвлекает.
3. Использование социальных сетей с помощью смартфона, ноутбука, планшета и т.д., таких как Facebook, WhatsApp, SMS или YouTube во время езды не разрешено.
4. Не изменяйте маршрут или обработку заказа во время вождения.
5. Не водительские деятельности, такие как чтение, приготовление кофе, приготовление пищи, личная гигиена и т.д., несовместимы с безопасным вождением и строго запрещены.
6. Употребление пищи и напитков во время езды, только если обеспечена концентрация внимания на дорожное движение.
7. Алкоголь и другие средства, влияющие на реакцию и концентрацию внимания, а также лекарства, которые не разрешено употреблять во время езды, строго запрещены непосредственно перед и во время вождения.
8. Меняйте одежду только на следующем месте парковки или во время перерыва. Носите крепкие ботинки.
9. Если что-то упадёт, остановитесь по возможности и только затем поднимите.
10. **Макс-80 заповедь:** я веду себя, особенно на маршрутах с риском пробок и на стройках дорог - правильно, соблюдая ограничения скорости. Я соблюдаю интервал безопасности и запрещение обгона.

- **Макс Восемьдесят принимает участие, ты ведь тоже!**



HELLWACH MIT

