



Rumänisch

Cele 10 reguli “Die 10 Max-Achtzig-Regeln” pentru soferii de camioane

Un sofer disciplinat si raspunzator, se comporta in trafic in asa fel in cat sa nu supuna nici unui risc sau pericol pe ceilalti participanti din trafic sau marfa transportata de acesta. De aceea asteptam si recomandam urmatoarele puncte referitoare la activitatea de condus zilnic:

1. Timpii de condus si de odihna trebuie respectati , pauzele trebuie folosite cu inteligenta.
2. Va recomandam sa raspundeti la telefon doar la apeluri importante si doar in cazul in care dispuneti de mijloace hands-free. Un apel telefonic distrage atentia.
3. Activitatea sociala media, in timpul sofatului pe un Smartphone, Notebook, tableta etc. precum Facebook, WhatsApp, SMS sau Youtube este interzisa.
4. Este de evitat preluarea de noi informatii despre ruta sau modificarea rutei in timpul sofatului.
5. Alte activitati precum cititul, prepararea cafelei, prepararea mancarii, igienizarea corporala etc, pot distrage atentia si sunt in contradictie cu un condus in conditii de siguranta, deci sunt interzise.
6. Mancatul sau hidratarea in timpul condusului este recomandata doar atunci cand soferul este sigur ca aceasta activitate nu perturba concentrarea lui asupra traficului.
7. Consumarea alcoolului, medicamentelor sau a altor substante care afecteaza reactia si concentrarea la condus sunt strict interzise inaintea sau in timpul sofatului.
8. Schimbarea de imbracaminte se face doar in parcuri sau in perioada timpului de odihna.
9. Pe toata perioada condusului sa purtati o incaltaminte fixa pe picior.
10. Daca va cade un obiect in timpul condusului, opriti cu prima ocazie si il ridicati doar atunci.
11. **Recomandarea “Max-Achtzig”** : eu respect limitele de viteza mai ales pe drumurile aglomerate sau cele in santier. Pastrez o distanta rezonabila fata de masina din fata mea si nu depasesc pe portiuni interzise.

Max Achtzig este aici, la fel si tu!



HELLWACH MIT

