



Polnisch

10 reguł maksymalnie Osiemdziesiąt dla kierowców ciężarówek

Odpowiedzialny kierowca zachowuje się w taki sposób, że we wszystkich sytuacjach na drodze nie naraża siebie, innych użytkowników drogi ani ładunku. Dlatego też oczekujemy i polecamy na codzienne czasy podróży:

1. zawsze obserwować czasy jazdy i przerw, rozsądnie korzystać z przerw.
2. nawiązywać połączenia telefoniczne tylko wtedy, gdy jest dostępny system głośnomówiący. Każda rozmowa telefoniczna rozprasza uwagę.
3. korzystanie z mediów społecznościowych za pośrednictwem smartfonów, notebooków, tabletów itp., takich jak Facebook, WhatsApp, SMS lub YouTube, musi zostać pominięte.
4. w czasie jazdy nie dokonywać planowania tras, nie zmieniać tras ani nie przetwarzać zleceń.
5. Czynności niezwiązane z prowadzeniem pojazdu, takie jak czytanie, parzenie kawy, przygotowywanie posiłków, higiena osobista itp. są niezgodne z bezpieczną jazdą i należy ich unikać.
6. jedzenie i picie w czasie prowadzenia pojazdu tylko wtedy, gdy nie zakłóca to koncentracji na ruchu drogowym.
7. Alkohol i inne substancje, które wpływają na reakcje i koncentrację, ale także leki, które wykluczają prowadzenie pojazdu, są surowo zabronione bezpośrednio przed i w czasie prowadzenia pojazdu.
8. zmiany odzieży tylko na najbliższym parkingu lub podczas przerwy. Nosić mocne buty.
9. jeśli coś spadnie, zatrzymać się przy następnej okazji i dopiero wtedy podnieść.
10. **Oferta maksymalnie Osiemdziesiąt:** Przestrzegam przepisowych ograniczeń prędkości - szczególnie na drogach z korkami i na placach budowy. Zachowuję bezpieczne dystanse i nie pozwalam wyprzedzać i jestem przebudzony.

Max Achtzig's in, tak samo jak Ty!



HELLWACH MIT

