



Lettisch

10 „Iki-aštuoniasdešimt“ taisyklių sunkvežimių vairuotojams

Atsakingas vairuotojas elgiasi taip, kad jokiose eismo situacijose nesukeltų pavojaus sau, kitiems eismo dalyviams ir savo kroviniui. Todėl mes tikimės kad keliaudami kasdien laikysitės šių rekomendacijų:

1. Visada stebėkite vairavimo ir pertraukų laiką, nepamirškite pertraukų laiką naudoti išmintingai.
2. Telefonu naudokitės tik skubiais atvejais ir tik jei turite laisvų rankų įrangą. Kiekvienas skambutis trikdo dėmesį.
3. Nesinaudokite socialine žiniasklaida, pvz., „Facebook“, „WhatsApp“, trumposiomis žinutėmis ar „YouTube“ išmaniajame telefone, nešiojamame ar planšetiniame kompiuteryje ar kt.
4. Vairuodami neplanuokite maršruto, nekeiskite maršruto ir netvarkykite su užsakymu susijusių reikalų.
5. Su vairavimu nesusijusios veiklos, tokios kaip skaitymas, kavos ar maisto gaminimas, asmeninė higiena ir t.t. yra nesuderinamos su saugiu vairavimu ir negali būti vykdomos vairuojant.
6. Vairuojant valgyti ir gerti galima tik tokiais atvejais, kai esate tikri, jog tai visiškai netrikdo dėmesio.
7. Prieš vairuojant ir vairavimo metu griežtai draudžiama vartoti alkoholį ir kitas medžiagas darančias įtaką reakcijai ir dėmesio koncentracijai, taip pat ir vaistus, kurie draudžiami vairuojant.
8. Persirenkite tik sustoję artimiausioje stovėjimo aikštelėje ar poilsio metu. Avėkite stabiliais, koją apgulančiais batais.
9. Jei kažkas nukrenta, atsiradus galimybei sustokite ir tik tada pakelkite nukritusį objektą.
10. „Iki-aštuoniasdešimt“ pasižadėjimas: Aš griežtai laikausi nurodyto greičio reikalavimų, ypač keliuose, kuriuose yra spūsčių ar atliekami kelio darbai. Laikausi saugaus atstumo, lenkiu kitus automobilius tik tada, kai tai daryti leidžia eismo taisyklės ir esu itin budrus.

„Iki-aštuoniasdešimt“ taisyklės čia, o tu su jomis!



HELLWACH MIT

