



Holländisch

De 10 Maximaal-Tachtig-Regels voor vrachtwagenchauffeurs

Een verantwoordingsbewuste chauffeur gedraagt zich zo, dat hij in ieder verkeerssituatie noch zichzelf, noch andere verkeersdeelnemers, noch zijn lading in gevaar brengt. Voor de dagelijkse ritten verwachten en adviseren wij daarom:

1. Rij- en rusttijden altijd aanhouden en pauzes zinvol gebruiken.
2. Alleen dringende telefoongesprekken voeren en uitsluitend via een „Hands Free“ carkit. Ieder telefoongesprek leidt af.
3. Geen gebruik van smartphone, tablet, notebook etc. voor het lezen en versturen van tekstberichten en sociale media applicaties.
4. Dispositie over route, routewijzigingen of opdrachtverwerking niet tijdens het rijden bewerken.
5. Bezigheden zoals lezen, koffie zetten, maaltijd bereiden, lichaamsverzorging e.d. zijn niet te verenigen met een zekere rijstijl en dienen daarom tijdens het rijden achterwege gelaten te worden.
6. Eten en drinken tijdens het rijden dienen alleen plaats te vinden als dit de concentratie op het verkeer niet verstoort.
7. Het gebruik van alcohol of andere middelen die de rijvaardigheid beïnvloeden zijn voor of tijdens de verkeersdeelname verboden.
8. Het wisselen van kleding alleen op een parkeerplaats of gedurende de pauze als niet aan het verkeer wordt deelgenomen. Het dragen van geschikt schoeisel.
9. Als er iets valt, bij de volgende gelegenheid stoppen en pas dan oprapen.
10. **Maximaal-Tachtig-Gebod:** Ik hou mij- vooral op trajecten met gevaar voor files en wegwerkzaamheden- aan de voorgeschreven snelheid. Ik hou mij aan een veilige afstand tot mijn voorganger, aan inhaalverboden en ik ben klaarwakker.

Max tachtig doet mee, jij ook?



HELLWACH MIT

