



Griechisch

Οι 10 κανόνες του Μαξ Ογδόντα για οδηγούς φορτηγών

Ένας υπεύθυνος οδηγός συμπεριφέρεται έτσι ώστε να μην θέτει σε κίνδυνο ούτε τον εαυτό του, ούτε άλλους οδηγούς και πεζούς, ούτε το φορτίο του σε καμία συνθήκη οδήγησης. Για αυτό τον λόγο περιμένουμε και συνηγορούμε για τις καθημερινές ώρες οδήγησης:

1. Να τηρούνται πάντα τα ωράρια οδήγησης και διαλύματος και να αξιοποιούνται τα διαλύματα σωστά.
2. Να πραγματοποιούνται μόνο σημαντικές τηλεφωνικές συνομιλίες και μόνο όταν υπάρχει συσκευή ανοικτής ακρόασης. Κάθε τηλεφώνημα αποσπά την προσοχή.
3. Η χρήση των social media όπως Facebook, WhatsApp, YouTube ή SMS μέσω smartphone, notebook, tablet κτλ. απαγορεύεται.
4. Καταμερισμός διαδρομής, αλλαγή διαδρομής ή επεξεργασίες εντολών να μην γίνονται εν ώρα οδήγησης.
5. Ακατάλληλες ασχολίες όπως το διάβασμα, η παρασκευή φαγητού ή καφέ, προσωπική φροντίδα κτλ. είναι ασυμβίβαστα με την ασφαλή οδήγηση και απαγορεύονται.
6. Φαγητό και ποτό εν ώρα οδήγησης επιτρέπονται μόνο όταν είναι εξασφαλισμένη η συγκέντρωση του οδηγού στην κυκλοφορία.
7. Αλκοόλ και άλλες ουσίες οι οποίες επηρεάζουν τη συγκέντρωση αλλά και φάρμακα τα οποία αποκλείουν την οδήγηση απαγορεύονται αυστηρώς πριν και κατά των ωραρίων οδήγησης.
8. Η αλλαγή ρούχων να γίνεται στο επόμενο πάρκινγκ ή στο διάλυμα. Να φοριούνται ανθεκτικά παπούτσια.
9. Εάν πέσει κάτι, να γίνεται στάση με την επόμενη ευκαιρία και να μαζευτεί μόνο τότε.
10. **Η εντολή του Μαξ 80:** Τηρώ τα προδιαγεγραμμένα όρια ταχύτητας – ειδικά σε διαδρομές με κίνδυνο για συμφόρηση και όπου γίνονται έργα. Κρατώ αποστάσεις ασφαλείας και απαγορεύσεις προσπέρασης και είμαι εντελώς ξύπνιος.

Ο Μαξ Ογδόντα συμμετέχει, κάν'το και εσύ!



HELLWACH MIT

