



Französisch

Les 10 règles Max-Quatre-vingts pour les chauffeurs de camions

Un conducteur responsable se comporte de telle sorte que, dans toutes les situations de circulation, il ne mette pas en danger lui-même, les autres usagers de la route ou son chargement. C'est pourquoi nous attendons et recommandons pour les temps de déplacement quotidiens les règles suivants:

1. Respectez toujours les temps de conduite et de pause, utilisez les pauses de manière raisonnable.
2. n'effectuez que des appels urgents et uniquement si un système mains libres est disponible. Chaque appel téléphonique est distrayant.
3. l'utilisation des médias sociaux via smartphone, notebook, tablette, etc., comme facebook, WhatsApp, SMS ou YouTube doit être omise.
4. ne planifiez pas d'itinéraires, ne changez pas d'itinéraires ou n'effectuez pas d'ordres de traitement pendant la conduite.
5. Les activités autres que la conduite automobile comme la lecture, la préparation du café, la préparation des aliments, l'hygiène personnelle, etc. sont incompatibles avec la conduite sécuritaire et devraient être évitées.
6. mangez et buvez au volant uniquement s'il est garanti que la concentration sur la circulation n'est pas perturbée.
7. L'alcool et les autres substances qui influencent la réaction et la concentration, mais aussi les médicaments qui excluent la conduite, sont strictement interdits immédiatement avant et pendant les heures de conduite.
8. changez des vêtements seulement au prochain stationnement ou pendant la pause. Portez des chaussures solides.
9. si quelque chose tombe, arrêtez-vous à la prochaine occasion et ne le ramassez qu'à ce moment-là.
10. **Quatre-vingts maximum** : Je respecte les limitations de vitesse prescrites - en particulier sur les routes avec embouteillages et sur les chantiers. Je maintiens les distances de sécurité, je dépasse uniquement quand ce n'est pas interdit et je suis toujours bien éveillé.

Max Quatre-vingts est là, toi aussi !



HELLWACH MIT

