



Bulgarisch

## 10-те Максимално-с-Осемдесет-Правила за водачи на тежкотоварни МПС

Един отговорен водач се държи на път така, че във всички ситуации не застрашава нито себе си, нито останалите участници в движението, нито товара си. Затова очакваме и препоръчваме следното по време на ежедневното шофиране:

1. Времето за управление и времето за почивка да се спазва винаги, почивките да се ползват пълноценно.
2. Провеждат се само най-спешните телефонни разговори, и то само чрез хендс-фри. Всеки телефонен разговор разсейва вниманието.
3. Ползването на телефони, таблети, лаптопи и др. за фейсбук, WhatsApp, SMS, YouTube, е недопустимо.
4. Действия, свързани със задаване и промяна на маршрута или обработка на документи, не се извършват по време на управление.
5. Действия, които не са свързани с шофирането, като четене, приготвяне на храна и напитки, лична хигиена и т.н., са несъвместими със сигурния водач и не бива да се извършват.
6. Ядене и пиене по време на шофиране само тогава, когато не отвличат вниманието.
7. Алкохолът и други вещества, влияещи на концентрацията, както и медикаменти, непозволяващи шофиране, са строго забранени за употреба преди и по време на шофиране.
8. Преобличане се предприема на следващия паркинг или по време на почивка, носят се здрави обувки.
9. Ако нещо падне, при следваща възможност се спира и чак тогава се намира и вдига.
10. Правило Максимално-с-Осемдесет: Спазвам точно – особено на пътни отсечки с опасност от задръствания и с ремонти – обозначените ограничения на скоростта. Спазвам дистанция и съм бодър и концентриран.

**Инициатива Максимално-с-Осемдесет – присъедини се и ти!**



HELLWACH MIT

